

お寺 de 食育 & 料理教室

今年5月に大安寺で開催しました食育&料理教室が好評につき、8月～11月まで開催致します！

なかなか聞くことの出来ない食と健康のお話、そして、すぐに作れる料理教室付きです。

お寺で楽しくワイワイ学んで美味しいご飯を食べませんか？



講師：諸澤 美由紀

- ・サロン野音花 代表
- ・e-niwa パーソナリティー
- ・北ガスジェネックス料理講師 他

場所・時間	日程	内容
大安寺 10時～13時	8月27日(火) 9月25日(水) 10月25日(金)	「睡眠の話」 「選ぼう調味料・添加物ってなあに？」 「気をつけよう栄養失調」
参加費 ¥1,500	11月27日(水)	「内容未定」

※都合により日程、内容が変更になることもあります。

- ・お申込み 開催日一週間前までに参加料を添えてお申し込み下さい。
- ・キャンセル 材料の準備のため3日前までにお願いします。それ以降は返金出来ませんのでご了承下さい。
当日欠席の場合もご連絡ください。

定員 20名 先着順

～お問合せ先～

大安寺 0123-34-1093
担当 押見 麻衣

10月 お名前
申込書 連絡先

11月 お名前
申込書 連絡先

8月 お名前
申込書 連絡先

9月 お名前
申込書 連絡先