

# お寺YOGA

場所/大安寺さん( 恵庭市大町4丁目2-25)

日程/1月16日(水)

1月30日(水)

2月6日(水)

3月6日(水)

3月13日(水)

時間/19時30分～20時45分

料金/1レッスン700円

持ち物/ヨガマット、大きめのタオル、汗拭きタオル、飲み物

お問い合わせ/08040476309(金澤)

2019年も大安寺さんでクラスをさせていただくこと  
になりました。

自分の内側に意識を向けること

周りに手を合わせること

なんだかそのことが

いつも以上にしっくり心地良い空間です。

駐車場もあるので、お気軽にお越しください♡