

お寺さんYOGA

心の穏やかさ、呼吸の心地よさを感じられるお寺さん本堂でヨガ🧘

自分のペースを

大切に作るクラスです。

ヨガがはじめての方も
お気軽にお越しください。

受付)19:15~

レッスン)19:30~20:45

場所)大安寺さん

料金)700円

持ち物)動きやすい格好、ヨガマット、
飲み物、汗拭きタオル、大きめのタオル

日程)

7/16(火)2周年イベント

7/24(水)

8/7(水)

8/28(水)

9/25(水)

お問い合わせ)

08040476309