

# お寺ヨガ

大安寺をお借りして、ヨガのクラスを開催いたします。  
ヨガ初めての方も経験者の方もご参加お待ちしております。  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時/7月18日(水)

7月25日(水)

8月8日(水)

8月29日(水)

時間/19時30分～20時45分

料金/1レッスン700円

場所/大安寺

駐車場/大安寺境内又は一軒隣の大安寺専用駐車場  
持ち物/ヨガマット、大きめのタオル、汗拭きタオル、飲み物

受付/08040476309(金澤)

[COCOYOGAYUKA@GMAIL.COM](mailto:COCOYOGAYUKA@GMAIL.COM)